

MOJE DZIECKO W PRZEDSZKOLU

Pójście dziecka do przedszkola, to pierwszy przełomowy moment w jego życiu i rozwoju. Teraz wiele się zmieni: nowe miejsca, osoby, plan dnia. Dziecko będzie potrzebowało dużo czasu, aby przyzwycząić się do nowych warunków. Jak możemy mu w tym pomóc?

Niewątpliwie jest to trudny czas zarówno dla dziecka, jak i dla nas samych. Dlatego też najpierw sami musimy przezwyciężyć związane z tym stres. Jeśli rodzic będzie uśmiechnięty, pozytywnie nastawiony, dziecku łatwiej będzie wkroczyć w ten nowy, nieznaną świat. Nasze nastawienie ma ogromny wpływ na to, co będzie się działo później. Mamy wpływ na złagodzenie przejścia dziecka z rodziny do grupy przedszkolnej.

Musimy zdać sobie sprawę z korzyści, jakie płyną z zapisania dziecka do przedszkola. Oczywiście są one ogromne i to powinno sprawić, że nie będziemy się czuć winni z odłączenia dziecka od siebie. Pamiętać tylko musimy o kilku złotych zasadach, które pozwolą na mniej bolesne przejście przez okres adaptacyjny.

CO MOŻEMY ZROBIĆ DLA SWOJEGO DZIECKA?

1. Zaczniemy przygotowania już w momencie podjęcia decyzji o zapisie dziecka do przedszkola.
2. Stopniowo przyzwyczajajmy dziecko do pozostawania pod opieką zaufanych osób trzecich.
3. Rozmawiajmy z dzieckiem o przedszkolu; przedstawmy je jako kolorowe, ciekawe miejsce aby nastawić swoją pociechę pozytywnie.
4. Czytajmy książeczki, które opowiadają o przedszkolu.
5. Pobawmy się w przedszkole.
6. Opowiedzmy o własnych miłych wspomnieniach z przedszkola, pokażmy zdjęcia.
7. Zorientujmy się, czy ktoś z najbliższego otoczenia ma zapisane dziecko do tej samej grupy i postarajmy się zaprzyjaźnić z nim wcześniej.
8. Organizujmy spotkania z dziećmi, aby nauczyć nawiązywania kontaktów z rówieśnikami.
9. Wybierzmy się wspólnie z dzieckiem na zakupy po rzeczy, które będą nam potrzebne w przedszkolu.
10. Poćwiczmy z dzieckiem samodzielne ubieranie się, mycie rąk, zębów, jedzenie. Dziecko samodzielne łatwiej odnajdzie się w grupie
11. Opowiedzmy o zaletach przedszkola: koledzy, zabawki, Pani, zabawy, wycieczki, piosenki, wierszyki, itp.
12. Ustalmy ramy pobytu dziecka w przedszkolu. Żegnajmy się i przychodźmy po dziecko o ustalonej porze.
13. Dotrzymujmy słowa – dzięki temu dziecko będzie się bezpieczniej czuło.
14. Dajmy mu do ręki ulubioną zabawkę, aby czuło się pewniej.
15. Bierzmy udział w zajęciach adaptacyjnych (dziecko będzie miało szansę na poznanie przedszkola, Pań, dzieci jeszcze w obecności rodziców). Trzeba obejrzeć z dziećmi ogród, sale, zabawki, porozmawiać i pobawić się z Panią i z dziećmi, omówić plan dnia i przedszkolne zwyczaje. Niech nic nie zostanie nieznanym, wszystko niech będzie dla dzieci jasne i przejrzyste, aby nic nie mogło ich przerażać.
16. Pierwszy dzień w przedszkolu obchodźmy, jak rodzinne święto.
17. Rozmawiajmy o wątpliwościach dziecka.

18. Żegnajmy się z dzieckiem pomału zapewniając się o wzajemnej miłości.
19. Interesujmy się życiem w przedszkolu i przedstawiajmy je jako interesujące.
20. Poświęcajmy dziecku więcej czasu po powrocie z przedszkola.
21. Zaufajmy nauczycielowi (Wychowawca otoczy Wasze dziecko opieką i zainteresuje czymś malca, aby ten mógł się uspokoić. Bardzo często już po kilku minutach dzieci są wesołe i zapominają o rozłące z rodzicami).

Te zabiegi pozwolą lepiej przygotować się do roli przedszkolaka.

CZEGO NIE POWINNIŚMY ROBIĆ?

1. Nie straszmy dziecka przedszkolem.
2. Nie rozmawiamy o własnych obawach w obecności dziecka. Przedszkole, to nie jest „zło konieczne”, to miejsce stworzone właśnie z myślą o dzieciach.
3. Unikajmy pośpiechu przy pożegnaniach, ale też nie przedłużajmy ich zbyt długo.
4. Nie wymykajmy się cichaczem, w ten sposób oszukujemy dziecko, które straci do nas zaufanie.
5. Nie zaglądamy do sali po pożegnaniu. Kiedy dziecko Was zobaczy resztę dnia spędzi przy drzwiach w nadziei, że jeszcze raz je otworzysz.
6. Pobytem w sali przedłużamy to, co nieuniknione.
7. Nie poddawajmy się! Jeśli zabierzemy dziecko do domu, proces rozpocznie się od początku.
8. Nie posyłajmy pierwszy raz dziecka do przedszkola, jeżeli w domu zachodzą jakieś istotne zmiany.

Pamiętajmy, że proces adaptacji przebiega powoli. Rozciągnięcie go w czasie sprawia, że dziecko ma czas oswoić się z tym, że pójdzie do przedszkola.

Zapewnijmy naszemu dziecku dobry start!